

Утверждено
Директор ООО Учебный центр «Профессионал»
Учебный центр В. Михайлов



Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс как частая проблема педагогов и учащихся и пути ее решения»

Учебная программа курса

Автор курса	Учитель Изобразительного искусства и Черчения, Педагог дополнительного образования, бизнес-тренер Бухарина Юлия Вячеславовна
Цель	повысить уровень знаний и компетентности учащегося и учителя в работе с учащимися при возникновении стрессовых учебных ситуаций и экзаменационного стресса, как основной проблемы в образовательном процессе в условиях реализации ФГОС.
Задачи	-Освоить понятие адаптации личности к окружающей среде и жизни в целом; - Сформировать понятие концепции стресса, основных его характеристик и методов эффективной борьбы со стрессорами; -Освоить понятие педагогического стресса и основные характеристики учебного и экзаменационного стресса у учащихся; -Понять специфику и причины появления стресса у учеников и методы решения проблемы; - Проанализировать полученные навыки и применить их в своей педагогической практике; - Включить полученные навыки в воспитательную и развивающую работу учебного процесса; -Проанализировать и оценить достигнутый результат;
Категории обучающихся	Курс повышения квалификации «Целеполагание как основа современного образования в условиях реализации ФГОС» разработан для лиц, имеющих среднее специальное или высшее образование педагогической направленности: работники дошкольных, школьных учреждений и организаций дополнительного образования, воспитатели, преподаватели, молодые специалист, ведущие предметы основного и дополнительного образования, реализующих требования ФГОС в условиях образовательной деятельности.
Оценка качества	промежуточная аттестация в форме тестов, отчетов в форме презентаций и разработка плана учебного исследования; итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится.

Прогнозируемые результаты	По окончании программы курса, обучающийся должен овладеть следующими навыками: осмыслить и на реальных примерах проанализировать, как возможно помочь учащемуся предотвратить учебный и экзаменационный стресс, заранее провести работу по подготовке учащегося к сложной интеллектуальной ситуации, а также максимально снять эффект страха и тревоги у учащегося. Понять методы привлечения учащегося и удержать его мотивацию к активной учебной деятельности, вне зависимости от возникающих проблем. По окончании программы курса, обучающийся должен овладеть следующими навыками: осмыслить и на реальных примерах проанализировать, как возможно помочь учащемуся предотвратить учебный и экзаменационный стресс, заранее провести работу по подготовке учащегося к сложной интеллектуальной ситуации, а также максимально снять эффект страха и тревоги у учащегося. Понять методы привлечения учащегося и удержать его мотивацию к активной учебной деятельности, вне зависимости от возникающих проблем.
Выдаваемый документ	По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается учителю Почтой России (доставка бесплатна).